

平成30年7月1日

第39号

# 北 坂 戸 にぎわいサロン 通 信

## 城 西 大 学

発行所・編集:城西大学総務課  
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1  
<http://www.josai.ac.jp/>

### お問い合わせ

- ・城西大学総務課  
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学) 049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開館日:火・水・木・金 11:00~17:00



### \*重要\*

平成30年4月から開館は火・水・木・金になります。

## 2018年度 城西短期大学女性学講座のご紹介

今年度の講座では、映画を分析の対象として取り上げ、映画がわたしたちに投げかけるジェンダー文化に基づくメッセージを読み解きたいと思います。  
また映画がジェンダー文化の維持や攪乱に及ぼす影響の分析を通じて、女性学やジェンダー研究の視座を紹介します。

- 【会場】 城西短期大学 坂戸キャンパス  
【日程】 13:30~15:30 (全5回) ※第1回、第2回は6/23(土)、30(土)に開催  
【定員】 80名 (事前申し込み不要)  
【受講料】 無料

| 回   | 月日      | テーマ   | 講師                  |
|-----|---------|---|---------------------|
| 第3回 | 7/7(土)  | 『ベッカムに恋して』と『Tonya』を手がかりに<br>スポーツとジェンダーの「腐れ縁」について考える | 城西大学<br>准教授 山口 理恵子  |
| 第4回 | 7/21(土) | 「#metoo(ハッシュタグミトゥー)」という同行を再考する<br>ハリウッド映画と韓国映画を中心に  | 作家 和佐田 道子           |
| 第5回 | 7/28(土) | 規範から逸脱?<br>映画『ベニスに死す』を手がかりに                         | 城西短期大学<br>准教授 村越 純子 |

薬学部  
医療栄養学科  
コラム

### 「ズッキーニで夏バテ予防」

夏バテの原因の一つであるカリウム不足は、夏場に大量の汗をかくと、カリウムが汗とともに失われてしまうため、と考えられています。カリウムは体に含まれる余計なナトリウムを体の外に出す働きがあることから血圧を下げ、むくみを解消してくれる代表的な栄養素でもあります。生野菜にはカリウムが豊富ですが、中でもズッキーニはカリウムを多く含んでいます。そこで、今月は暑い日にピッタリなカリウムをたっぷり含むメニューをご紹介します。

【考案者】城西大学大学院 医療栄養学専攻  
食品機能学講座 博士前期課程1年  
管理栄養士 小田桐 康紘

### 塩分控えめ

あっさり洋風冷汁  
詳しいレシピはサロンにて♪

